

**UDRUGA ZA OSOBE S
INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJEM „GOLUBICA“ VUKOVAR**



**IZVJEŠĆE O RADU
UDRUGE ZA OSOBE S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJEM
„GOLUBICA“ VUKOVAR
U 2025. GODINI**

Vukovar, 31. prosinac 2025. godine

Sadržaj:

I.	O NAMA.....	3
II.	UPRAVLJAČKA TIJELA UDRUGE	4
III.	ODRŽAVANJE SJEDNICA TIJELA UDRUGE.....	4
IV.	RAD SA RODITELJIMA.....	4
V.	FINANCIRANJE UDRUGE U 2025. GODINI.....	5
VI.	PROGRAMI I PROJEKTI.....	5
VII.	SUDJELOVANJE NA EDUKACIJSKIM AKTIVNOSTIMA, RADIONICE, KONFERENCIJE... ..	12
VIII.	VOLONTERI I DONACIJE U 2025. GODINI.....	15

I. O NAMA

NAZIV: Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar

ADRESA: Vukovar, Kolodvorska 18

Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar je dragovoljna, nestranačka, socijalna, neprofitna Udruga za pomoć i unapređenje kvalitete življenja osoba s invaliditetom kategorije intelektualna oštećenja, u koju se učlanjuju osobe s intelektualnim oštećenjem, njihovi roditelji, članovi njihovih obitelji, skrbnici i ostali građani, koji svojim radom žele pomoći organiziranim poticanjem radnji i mjera na promicanju njihova odgoja, obrazovanja, zapošljavanja, rehabilitacije, socijalizacije, edukacije, inkluzije te zdravstvene i socijalne skrbi i drugih oblika skrbi usmjerenih na unapređivanje kvalitete življenja osoba s intelektualnim oštećenjem i njihovih obitelji, te djeluje već 55 godina na području grada Vukovara i Vukovarsko – srijemske županije.

Prema knjizi članstva Udruga trenutno broji 169 članova, od toga 57 nominalnih članova (osoba s intelektualnim oštećenjem).

Broj zaposlenih: 15 osoba - 1 diplomirani pravnik, 1 magistar psihologije, voditelj socijalnih usluga, 1 prvostupnik socijalnog rada, radni instruktor, 2 magistre fizioterapije – radni instruktori, 1 VŠSS odgajatelj, VŠSS, spec.zaštite na radu, koordinator, 1 VSS-radni instruktor, administratorica i 6 SSS/NSS, njegovatelji (asistenti u stanovanju).

Ured Udruge nalazi se na adresi Kolodvorska 18, 32010 Vukovar - prizemlje u sklopu kuće koja čini dvije stambene zajednice gdje se pruža usluga organiziranog stanovanja, vlasništvo Udruge. Stambena zajednica na adresi Kolodvorska 6 i Kolodvorska 6/1, Vukovar gdje se pruža usluga organiziranog stanovanja također je vlasništvo Udruge. Uslugu poludnevnog boravka pružamo na adresi Velebitska 16c Vukovar (vlasništvo Grada Vukovara). Svi prostori su potpuno uređeni i opremljeni te za iste imamo licencu o ispunjavanju propisanih uvjeta za pružanje socijalnih usluga.

Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar je temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga sa Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pružatelj usluge u socijalnoj skrbi izvan vlastite obitelji u okviru organiziranog stanovanja za što posjeduje licencu za ukupno 22 odrasle osobe na adresama Kolodvorska 18 i Kolodvorska 6. Trenutno Udruga skrbi o 17 osoba temeljem Rješenja nadležnih Zavoda za socijalni rad, te planira tako nastaviti i u 2026. godini.

Također, temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga sa Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pružatelj smo usluge poludnevnog boravka za što posjedujemo licencu i ugovor za 25 korisnika, te trenutno pružamo uslugu za 16 korisnika.

Pored ovih ugovorenih usluga, socijalne usluge poludnevnog boravka kroz projekt Golubica – klub za osobe s IO, koristi 20-ak korisnika bez uputnice Hrvatskog zavoda za socijalni rad.

UZOSIO Golubica Vukovar je učlanjena u Hrvatski savez udruga osoba s intelektualnim teškoćama, SOS – NET mrežu pružatelja socijalnih usluga, također smo članica i Specijalne olimpijade Hrvatske.

Web stranica Udruge: www.uzosio-golubica.com

Mail adresa Udruge: golubica@uzosio-golubica.com

II. UPRAVLJAČKA TIJELA UDRUGE:

Predsjednica: Ivana Azenić Dubravčić, dipl.iur. univ.spec.admin.sanit.

Tajnica: Ivone Hrgić Kojić, univ.bacc.act.soc.

Glavni odbor:

1. Ivana Azenić Dubravčić, dipl. iur. (predstavnik članova obitelji i struke)
2. Ivone Hrgić Kojić, tajnica (predstavnik radnika i struke)
3. Ivica Azenić, član (predstavnik roditelja)
4. Dejana Varnica, član (predstavnik struke)
5. Stjepan Bardić, član (predstavnik roditelja)

Mandat svim imenovanim članovima tijela udruge ističe u ožujku 2026. godine kada se planira izborna skupština Udruge.

III. ODRŽAVANJE SJEDNICA TIJELA UDRUGE

Udruga je tijekom 2025. godine održala šest sjednica Glavnog odbora na kojima su doneseni najvažniji akti Udruge, kao i odluke o novim zapošljavanjima stručnih osoba, te provedbi novih projekata.

20.03.2024. godine održana je Redovna skupština na kojoj su svim nazočnim članovima prezentirana izvješća o radu i financijama u 2024. godini.

23.12.2025. godine održana je Redovna skupština na kojoj je svim prisutnim članovima prezentiran Plan rada Udruge za 2026. godinu i Financijski plan za 2026. godinu, koji je jednoglasno i usvojen.

IV. RAD SA RODITELJIMA

Rad sa roditeljima se provodio u prostorijama Udruge u obliku individualnog savjetovanja i informiranja usmjerenog na utvrđivanje stanja ostvarenih prava i pružanje pomoći kod neostvarenih prava, kontinuirano, na zahtjev i upit roditelja. Tijekom godine nisu organizirana predavanja i tribine, no pri održavanju skupštine uvijek bi se u obliku okruglog stola raspravljalo o temama koje su zajedničke i aktualne svima.

Individualno savjetovanje vodili su stručni djelatnici (socijalni radnik i psiholog) i predsjednica Udruge prema svojoj stručnoj spremi, ovisno o postavljenim upitima i informacijama koje su tražene.

V. FINANCIRANJE UDRUGE

Financijsko poslovanje i izrada financijskih izvješća obavlja se sukladno važećim zakonskim propisima Republike Hrvatske za neprofitne organizacije, te je za isti posao sklopljen ugovor sa knjigovodstvenim servisom, tvrtkom Tensit d.o.o.

Osnovnu djelatnost Udruge tijekom 2025. godine financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga. Grad Vukovar je također tijekom 2025. godine sufinancirao rad Kluba Golubica sredstvima iz proračuna Grada, sukladno Ugovoru. Na temelju nekoliko apliciranih projekata u godini, odobrena su nam financijska sredstva od Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike za provedbu trogodišnjeg programa pod nazivom „Možemo i mi III“ „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje od 2023. do 2025.“. Udruzi je odobrena institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Partneri smo na projektu „INTUR- osobe s invaliditetom i turizam“ kojega je nositelj Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Istre, a pridruženi partneri su Turistička zajednica Općine Marčana i Općina Karojba financirano od strane MINTS.

VI. PROGRAMI I PROJEKTI

PROVEDBA SOCIJALNE USLUGE POLUDNEVNOG BORAVKA

Temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga sa Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pružatelj smo usluge poludnevnog boravka za 25 korisnika te trenutno pružamo uslugu za 16 korisnika. Do smanjenja broja korisnika ove socijalne usluge došlo je kroz vrijeme uslijed prijelaza korisnika iz poludnevnog boravka u organizirano stanovanje.

Usluga poludnevnog boravka provodi se svakodnevno kroz neposredni rad sa korisnicima za koje imamo izdanu uputnicu nadležnog Zavoda za socijalni rad. Korisnicima se osigurava prijevoz i rad u trajanju od 4-6 sati dnevno, svaki dan od ponedjeljka do petka u tjednu.

Rad s korisnicima organiziran je u sklopu raznovrsnih aktivnosti organiziranih prema njihovim željama i, mogućnostima.

Tijekom godine, radionice se mijenjaju kako ne bi došlo do zasićenja kod korisnika, te upravo iz toga razloga svaki mjesec voditelji i radni instruktori izrađuju mjesečne planove rada. Kroz provedbu radionica prati se kalendar događanja tijekom godine, te se planiraju obilježiti svi značajniji datumi, teme, te pratiti društvena zbivanja.

Aktivnosti koje su se provodile u radionicama su:

- škola stanovanja uz podršku (osobna higijena i briga o zdravlju, prehrana i konzumiranje jednog obroka, higijena radnog prostora, radne navike, komunikacija i podučavanje rješavanja svakodnevnih konfliktnih situacija).

- rad u kreativnim radionicama (likovna, keramičarska, glazbena, dramsko-scenska, krojačka, sportsko-rekreativna, informatička pismenost, ekološka).
- rad u radionicama opismenjavanja (početno čitanje i pisanje, grafomotoričke vježbe)
- socijalizacijsko-rekreativno-zdravstvene aktivnosti (snalaženje u prostoru i vremenu, šetnje, upoznavanje bliže sredine, ljetovanje, sportski susreti, izleti);

Cilj rada je kroz svakodnevni neposredni rad u radionicama očuvati njihova znanja i stečene vještine, te razviti nove kako bi imali više samopouzdanja, samopoštovanja i sigurnosti za bolji i sadržajni život u svojoj zajednici.

Uključivanjem u kulturna, sportska i druga događanja u lokalnoj zajednici i izvan nje, željeli smo senzibilizirati zajednicu za potrebe prihvatanja osoba sa intelektualnim oštećenjem kao ravnopravnih sugrađana i susjeda, a time poboljšati kvalitetu njihova življenja.

Takvim aktivnostima ostvarili smo sljedeće rezultate:

- poboljšanje funkcionalnih sposobnosti korisnika, povećanje samopouzdanja, poboljšanje kvalitete življenja osoba sa intelektualnim oštećenjem uključivanjem u zbivanja i život lokalne zajednice;
- osobe sa intelektualnim oštećenjem postaju prihvaćenije kao građani u lokalnoj zajednici na način da svojim radom pokazuju zajednici svoje interese i potrebe, svatko prema svojim mogućnostima,
- prevencija institucionalizacije.

PROVEDBA PRUŽANJA USLUGE ORGANIZIRANO STANOVANJE

Temeljem Ugovora o pružanju socijalnih usluga sa Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pružatelj smo usluge organiziranog stanovanja za 18 korisnika iako imamo licencu i ispunjavamo sve propisane uvijete za 22 korisnika. U okviru pružanja ove usluge korisnicima se osim zadovoljavanja osnovnih životnih potreba (stanovanje, hrana, higijena, zdravlje, učenje osnovnih životnih vještina, komunikacija i sl.) organizira i njihovo slobodno vrijeme na način da isto provode u njima prilagođenim aktivnostima u radu radionica Kluba „Golubica“, ali i u obilasku i posjetima programima i događanjima organiziranim u gradu Vukovaru i na nivou lokalne zajednice. Unutar usluge korisnici se svakodnevno poučavaju osnovnim životnim vještinama, kako bi postigli što veći stupanj samostalnosti, a s obzirom na individualne mogućnosti i sposobnosti. Korisnicima organiziranog stanovanja pruža se mogućnost korištenja svih aktivnosti koje stoje na raspolaganju i korisnicima poludnevnog boravka (pogledati pod poludnevni boravak), sve ovisno o njihovim interesima, željama i mogućnostima, te uz potrebnu razinu podrške.

OSTALI PROGRAMI I PROJEKTI

Naziv programa/projekta: **MOŽEMO I MI III – PROGRAM** –Područje: Problemi i zadovoljavanje osoba s invaliditetom, Prioritet: Prevencija institucionalizacije i povećanje socijalnog uključivanja korisnika u području sporta, financirano od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

Mjesto provedbe: Grad Vukovar, Vukovarsko – srijemska županija i područje Republike Hrvatske gdje se održavaju natjecanja

Razdoblje provedbe: 01.06.2023. – 31.05.2026.

Partner (-i): Grad Vukovar i Javna ustanova za upravljanje sportskim objektima Grada Vukovara Sportski objekti Vukovar

Voditelji programa/projekta/manifestacije (*upišite ime i prezime, opis dosadašnjeg iskustva i kvalifikacije*)

Ivana Azenić Dubravčić, dipl. iur., predsjednica udruge, pisanje projekata, koordinacija rada Udruge, komunikacija sa radnicima, partnerima, suradnicima, sastavljanje pravnih akata, sastavljanje izvješća o radu i o projektima, pružanje socijalnih usluga poludnevnog boravka i organiziranog stanovanja, praćenje i izvještavanje, sudjelovanje kao odgovorna osoba partnera u provedbi projekata financiranih iz Europskog socijalnog fonda itd.

Cilj (-evi): poboljšanje kvalitete življenja osobama s intelektualnim oštećenjima, povećanje kvalitete socijalnih usluga izvaninstitucionalne skrbi, razvoj suradničkih odnosa među partnerima i suradnicima

Aktivnosti/usluge: neposredni rad s korisnicima kroz klub rekreativaca s IO (individualni i grupni rad; radionice usmjerene poboljšanju kvalitete života, stjecanje vještina), promidžba i vidljivost: objave putem mrežnih stranica partnera i društvenih mreža; praćenje i evaluacija

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

Korisnici usluge su osobe s invaliditetom, kategorije intelektualnih oštećenja/teškoća (različitih dijagnoza) o kojima skrbe njihove obitelji, kao i osobe s intelektualnim oštećenjima korisnici socijalnih usluga posebno organiziranog stanovanja (izvaninstitucionalno zbrinuti) Uslugu iz programa koristio je 41 korisnik, te jedna osoba koja je zaposlena na programu, radni instruktor, mlađa od 30 godina, magistra fizioterapije.

Posredni korisnici su obitelji neposrednih korisnika, drugi radnici nositelja programa, JLZ, druge Udruge. Ponajviše potrebe za pružanjem ovakve usluge imaju obitelji korisnika, koje rezultate provedbe programa osjete kroz samo poboljšanje zdravstvenog stanja svog člana s invaliditetom.

Rezultati: Organizirana alternativna socijalna usluga, zaposlen 1 radnik, održano više od 900 sati neposrednog stručnog rada sa korisnicima.

Naziv programa/projekta: Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva

Mjesto provedbe: Grad Vukovar

Razdoblje provedbe: 01. srpnja 2024. do 30. lipnja 2025. godine, 01. srpnja 2025. do 30. lipnja 2026.

Partner (-i): /

Voditelji programa/projekta/manifestacije (*upišite ime i prezime, opis dosadašnjeg iskustva i kvalifikacije*)

Ivana Azenić Dubravčić, dipl. iur., predsjednica udruge, pisanje projekata, koordinacija rada Udruge, komunikacija sa radnicima, partnerima, suradnicima, sastavljanje pravnih akata, sastavljanje izvješća o radu i o projektima, pružanje socijalnih usluga poludnevnog boravka i organiziranog stanovanja, praćenje i izvještavanje, sudjelovanje kao odgovorna osoba partnera u provedbi projekata financiranih iz Europskog socijalnog fonda itd.

Cilj (-evi): Institucionalna podrška predstavlja specifičan dio Programa financijskih oblika podrške Nacionalne zaklade kojom se ciljano, na trogodišnji rok, ulaže u organizacijski razvoj i/ili stabilizaciju isključivo udruga registriranih u Republici Hrvatskoj. Za razliku od ostalih oblika podrške u okviru Programa financijske podrške Nacionalne zaklade, na ovaj se natječaj ne prijavljuju projekti i/ili programi sa svrhom dobivanja podrške za njihovu provedbu. Osnovna razlika je u tome što se podrška dobiva za daljnje djelovanje udruge i obavljanje njene osnovne djelatnosti pod uvjetom da udruga u prijavi kvalitetno predstavi glavne, strateške programe koje provodi te smjernice organizacijskog razvoja dokazujući na taj način svoj doprinos pozitivnim promjenama u društvu u jednom ili više programskih područja djelovanja kojima se potiče razvoj demokracije i civilnoga društva u Republici Hrvatskoj. Cilj ovog natječaja bio je podići razinu održivosti udruga osoba s invaliditetom koje djeluju na lokalnoj razini putem trogodišnje financijske i stručne podrške stabilizaciji i daljnjem organizacijskom i programskom razvoju udruge.

Aktivnosti/usluge: administrativna provedba, edukacija zaposlenika i promidžba i vidljivost

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*) Ciljna skupina, odnosno osobe na koje se podrška odnosi te izravno utječe su radnici prijavitelja projekta, njih 16, od kojih su 2 muška zaposlenika i 14 ženskih zaposlenika. Muški zaposlenici su u dobi od 50-55 godina starosti, dok su ženske zaposlenice u dobi od 25 - 56 godina starosti. Sve ove osobe zaposlene su u neposrednom radu sa osobama s intelektualnim oštećenjima.

Rezultati: - nabava opreme, sudjelovanje na edukacijama, stručnim seminarima i on-line radionicama s ciljem cjeloživotnog usavršavanja, održano edukacijsko putovanje u Istru za zaposlenike, izrada i prijava projektnih prijedloga na natječaje, itd.

Naziv programa/projekta: GOLUBICA - klub za poludnevni boravak osoba s intelektualnim oštećenjem

Razdoblje provedbe: 01. siječnja 2025. do 31. prosinac 2025. godine

Cilj (-evi): osnaživanje osoba s intelektualnim oštećenjem za život u lokalnoj zajednici pružanjem stručne podrške; unapređenje znanja i vještina osoba s intelektualnim oštećenjem kroz rad u različitim radionicama; prevencija institucionalizacije (zadržavanje osoba s IO u svojim obiteljima i lokalnoj sredini); poticanje volonterskog rada; organizirano uključivanje u događanja lokalne zajednice, kako bi zajednica pružila potporu u sveukupnom životu i radu osoba s intelektualnim oštećenjem te uključivanje većeg broja subjekata u njihove aktivnosti kako bi se u našem gradu

osjećale kao ravnopravni građani i prihvaćeni susjedi s pravom da imaju mogućnost zadovoljiti svoje životne potrebe na njima prihvatljiv način; promicanje same lokalne zajednice – Grada Vukovara u svim aktivnostima koje se održavaju izvan Grada Vukovara.

Aktivnosti/usluge: procjena stanja potreba osoba s IO; nabava potrebne opreme za rad; organizirane raznovrsne radionice; a najzastupljeniji tip aktivnosti je osnaživanje osoba s invaliditetom za život u lokalnoj zajednici te njihovo aktivno sudjelovanje u životu lokalne zajednice.

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

Ciljana skupina su osobe s invaliditetom, kategorije intelektualnih oštećenja/teškoća (različitih dijagnoza) o kojima skrbe njihove obitelji, kao i osobe s intelektualnim oštećenjima korisnici socijalnih usluga posebno organiziranog stanovanja (izvaninstitucionalno zbrinuti). Korisnici projekta su osobe sa prebivalištem na području Grada Vukovara, ukupno 20 osoba, od kojih je 5 ženskih i 15 muških osoba različitih vjerskih i nacionalnih pripadnosti. Korisnici projekta su dijelom i radnici udruge, te suradničkih organizacija koji su izravni proveditelji projekta.

Rezultati: organiziran rad kroz slijedeće radionice: škola stanovanja uz podršku (odnosno socijalizacijske radionice), likovno- kreativne radionice, sportsko-rekreativne radionice, glazbene radionice, informatičke radionice, radionice vrtlarstva i sl.; odrađeno 880 sati neposrednog stručnog rada sa svakim korisnikom; sami biraju kako iskoristiti vrijeme u radionicama, sve ovisno o željama pojedinca: igraju društvene igre, slikaju, gledaju tv, slušaju glazbu, igraju igrice na računalu, ljeti odlaze na rekreativno jahanje, šetnje, jednom godišnje na ljetovanje. Pojednostavljivanje životnih prepreka obiteljima s članom s intelektualnim oštećenjem (dok je osoba s IO na poludnevnom boravku, obitelj ima slobodno vrijeme za rad, privređivanje, obavljanje svakodnevnih obveza i sl. a dijete je zbrinuto.

Naziv programa/projekta: Sportske aktivnosti osoba s invaliditetom i osoba s teškoćama u razvoju

Razdoblje provedbe: 01.01.-31.12.2025.

Cilj (-evi): Poboljšati kvalitetu življenja osoba s intelektualnim oštećenjem u našoj zajednici kroz individualni i rad u skupinama sličnih sposobnosti, interesa, želja u sportskim radionicama, radi očuvanja i zadržavanja teško stečenih vještina i sposobnosti odraslih osoba s intelektualnim oštećenjem a i promoviranje novih sportskih dostignuća.

Aktivnosti/usluge: svakodnevnim radom Kluba Golubica koji je obogaćen raznim aktivnostima, a između ostalih i sportskom radionicom, korisnicima su svakodnevno organizirane jutarnje tjelovježbe i razgibavanja. Najmanje jednom tjedno održana je sportska radionica pod vodstvom voditelja poludnevnog boravka i voditelja sportske radionice. Tijekom razdoblja korisnici su u okviru svojih mogućnosti i želja, vježbali i trenirali različite sportove (stolni tenis, nogomet, košarka, odbojka, pikado, floorball, kuglanje i sl.)

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

Izravni korisnici Projekta 30 osoba s intelektualnim oštećenjem korisnici Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar.

Neizravni korisnici su roditelji, staratelji i skrbnici osoba s intelektualnim oštećenjem (obitelji korisnika), građani koji su sudjelovali u praćenju provedbe projekta tijekom cijele godine, volonteri.

Rezultati: promoviranje sporta kao prihvatljive aktivnosti za osobe s intelektualnim oštećenjima.

Naziv programa/projekta: „Terapija ravnoteže: Korak prema samostalnosti“ nositelj projekta Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar, financiran od Zaklade Novo sutra

Razdoblje provedbe: Od 01.02. – 31.07.2025. (6 mjeseci)

Cilj (-evi): Opći cilj koji se ostvario provedbom ovog projekta je sprečavanja povećanja morbiditeta, fizičkih bolesti. Provođenjem terapija uključujemo osobe s intelektualnim oštećenjima u inkluzivne terapije, povećavamo tjelesnu ravnotežu, koordinaciju i samostalnost korisnika kroz prilagođene terapijske aktivnosti, s ciljem poboljšanja kvalitete života i poticanja socijalne integracije, čime ih aktivno uključujemo i u život lokalne zajednice, što u odnosu na zatvorenost i boravak u kući predstavlja velik značaj istima.

Specifični cilj koji se ostvario održavanjem terapija je podizanje kvalitete života osobama s intelektualnim oštećenjima tjelesnom aktivnošću, motivacijom, edukacijom i socijalnom interakcijom te podizanje samopouzdanja kod istih.

Aktivnosti/usluge: U okviru projekta Nabava opreme (uređaja TYMO i računalo Lenovo) potrebne za terapiju, održavanje terapija dva puta mjesečno po osobi

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

Ciljane skupine projekta su 20 osoba s invaliditetom, radnici, ali i drugi građani koji iskazuju interes i proširenje znanja u području fizioterapije.

Rezultati: Nabavljena oprema (TYMO uređaj za ravnotežu i računalo Lenovo AiO IdeaCentre3 F0FY00N4SC, 27/R7/16/1TB) za terapiju, održano mjesečno najmanje 2 terapije po korisniku, stečene nove vještine, poboljšao opće zdravstveno stanje, ravnoteža i motorika kod najmanje 10 osoba s intelektualnim oštećenjima i najmanje 7 radnika i volontera. Socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim oštećenjem s fizioterapeutima i drugim korisnicima terapije. Individualizirani pristup i fizioterapijska procjena- razvijanje prilagođenih terapijskih planova prema potrebama svake osobe, uz redovito praćenje napretka. Postignut osjećaj zadovoljstva i veće mobilnosti osoba s intelektualnim oštećenjima.

Naziv programa/projekta: „Analiziranje tijela i aktivna igra“ nositelj projekta Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar, financiran od Zaklade Novo sutra

Razdoblje provedbe: Od 01.02. – 31.07.2025. (6 mjeseci)

Cilj (-evi): Opći cilj koji se ostvario provedbom ovog projekta je unaprijediti fizičko zdravlje, tjelesnu aktivnost i socijalnu interakciju, te doprinijeti njihovoj ukupnoj kvaliteti života osoba s IO.

Specifični cilj koji se ostvario analiziranjem sastava tjelesne mase i korištenjem sportskih virtualnih igara jest osigurati redovito praćenje sastava tjelesne mase, time utjecati na poboljšanje općeg zdravstvenog stanja, podizanje kvalitete života osobama s intelektualnim oštećenjima tjelesnom aktivnošću, motivacijom, edukacijom i socijalnom interakcijom te utjecati na podizanje samopouzdanja kod istih.

Aktivnosti/usluge: U okviru projekta nabavljena je oprema (Analizator sastava tjelesne mase InBody 270, televizor 48" LG OLED 48C4, Nintendo kontrolor i Switch Sports) potrebna za analizu tijela i provođenje tjelesne aktivnosti putem virtualnih igrica. Analizirala se tjelesna masa jednom mjesečno- svaki korisnik. Svakodnevno se provode sportske virtualne igre- korisnici i radnici

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

Ciljane skupine projekta su 20 osoba s invaliditetom, radnici, ali i drugi građani koji iskazuju interes i proširenje znanja u području fizioterapije.

Rezultati: Nabavljena oprema- Analizator tjelesne mase InBody 270, Televizor 48" LG OLED 48C4 i Nintendo kontrolor i Switch Sports, analiziranje sastava tjelesne mase jednom mjesečno i svakodnevno korištenje televizora i nintendo uređaja, stečene nove vještine, poboljšanje općeg zdravstvenog stanja, koordinacije i motorike, povećanje samopouzdanja, povećana tjelesna aktivnost i svijest o zdravlju kod najmanje 10 osoba s intelektualnim oštećenjima i najmanje 7 radnika i volontera, socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim oštećenjem s radnicima i drugim korisnicima, razvijeni individualni programi- izrada prilagođenih planova prehrane i vježbanja koji odgovaraju potrebama svakog korisnika, dokumentirani rezultati- prikupljeni podaci o tjelesnoj masi i zdravlju omogućuju analizu i daljnje istraživanje, psihološka dobrobit- igranje igara može smanjiti stres i napetost, pružajući korisnicima mogućnost zabave i opuštanja, osnaživanje zajednice- igranje sportskih virtualnih igara doprinosi stvaranju inkluzivnog okruženja gdje se potiče aktivno sudjelovanje osoba s IO. organizacija natjecateljskih događaja- mogućnost organizacije turnira ili natjecanja, što dodatno potiče motivaciju i angažman korisnika

Naziv programa/projekta: „Terapijske note“ nositelj projekta Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar

Razdoblje provedbe: 01.09.2025. do 31.12.2025.

Cilj (-evi): Opći cilj koji se namjerava ostvariti provedbom ovog projekta je sprečavanje socijalne isključenosti osoba s intelektualnim oštećenjima stjecanjem novih znanja i vještina kojima bi se iste osobe mogle uključiti u život lokalne zajednice.

Aktivnosti/usluge: U okviru projekta organizirati će se radionice muzikoterapije za korisnike organiziranog stanovanja i poludnevnog boravka koje će voditi stručna osoba.

Ciljane skupine i krajnji korisnici (*broj i struktura*)

35 osoba s invaliditetom, osobe obuhvaćene projektom su osobe s intelektualnim i drugim oštećenjima, kategorije odraslih osoba, podjednake raspodjele između muškaraca i žena.

Rezultati: Nabavljena oprema za radionice (instrumenti), održano 12 radionica, stečene nove vještine, poboljšana motorike korisnika kod 10 osoba s intelektualnim oštećenjima i najmanje 7 radnika i volontera socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim oštećenjem sa voditeljem radionica i drugim polaznicima radionice, postignut osjećaj zadovoljstva, povećanje samopouzdanja i veće mobilnosti osoba s intelektualnim oštećenjima

OSTALO

Osim naznačenih značajnijih navedenih projekata, 26.6.2025. sklopili smo ugovor za provedbu projekta pod nazivom „Inovativna skrb: Obrazovanje osoblja i osoba s intelektualnim oštećenjem kroz AI tehnologiju“, ID obrasca: KA122-ADU-7E0F107. Projekt smo prijavili u okviru programa Erasmus+, Aktivnost: Kratkoročni projekti za mobilnost polaznika i osoblja u obrazovanju odraslih (KA122-ADU) u okviru Poziva na podnošenje prijedloga: 2025 Nacionalna agencija: HR01 - Agency for Mobility and EU Programmes Agencija za mobilnost i programe Europske unije (AMPEU), koji provodimo do listopada 2026. godine.

Svim programima i projektima zajedničko je da su usmjereni na poboljšanje kvalitete rada i ulaganje u edukacije radnika sa ciljem poboljšanja usluge koju dobiju korisnici, te proširenje postojećih aktivnosti koje se neposredno provode sa korisnicima.

Tijekom godine, u lipnju, organizirali smo natjecanje u kuglanju povodom proslave 55. godina rada Udruge.

Također, i ove godine organiziran je socijalizacijsko – rekreacijsko – zdravstveni kamp Vir 2025. - u vremenskom razdoblju od 07. do 14. srpnja 2025. godine u odmaralištu Gradskog društva Crvenog križa Pakrac „Cvrčak“ na Viru članovi UZOSIO GOLUBICA VUKOVAR uspješno su proveli sportsko-rekreativno-zdravstveni kamp. U kampu je sudjelovao ukupno 51 član udruge. Uz mnoštvo raznovrsnih sadržaja i aktivnosti svaki dan je bio zanimljiv i poseban na svoj način.

VII. SUDJELOVANJE NA EDUKACIJSKIM AKTIVNOSTIMA, RADIONICAMA, KONFERENCIJAMA

Tijekom 2025. godine, sudjelovali smo na sljedećim radionicama i edukacijama:

21.01.2025. voditeljica socijalnih usluga Marija Bare prisustvovala je radionici za izradu projektnih prijedloga za Erasmus+ projekte mobilnosti u području obrazovanja odraslih

koja je održana u organizaciji Agencije za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih i Agencije za mobilnost i programe Europske unije u Hotelu Dubrovnik u Zagrebu. Sudionicima na radionici predstavljene su mogućnosti financiranja u sklopu Poziva na podnošenje prijedloga za Erasmus+ za 2025. godinu za organizacije aktivne u ne strukovnom obrazovanju odraslih

28. i 29.01.2025. godine predsjednica Udruge Ivana Azenić Dubravčić i koordinator u udruzi Tomislav Dubravčić prisustvovali su Kampu u Tuheljskim toplicama koji je organizirao Hrvatski savez udruga osoba s intelektualnim teškoćama u sklopu provedbe 2. godine trogodišnjeg programa (2023. – 2025.) Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pod nazivom "Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje 2023. do 2025." i Sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Kamp je organiziran sa sve članice Saveza a u sklopu istog prvoga dana predstavilo se Društvo osoba s invaliditetom „Zvezdice“ Gunja. Održana su predavanja; Važnost i podrška u samozastupanju osoba s intelektualnim teškoćama - Senada Halilčević iz Udruge za samozastupanje, Razvoj digitalnih vještina osoba s intelektualnim teškoćama - iskustva međunarodnog projekta Digi-ID PLUS koji je održala Alisa Vivoda, mag. rehab. educ. Sa Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta. Drugog dana predavanja su održali: prof. dr. sc. Nino Žganec, sa Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu „Zašto je važna i kakva treba biti podrška u zajednici“, Prijelaz u organizirano stanovanje i drugi odabrani aspekti procesa deinstitucionalizacije za osobe s intelektualnim teškoćama održao je dr. sc. Petar Šajfar sa Pravnog fakulteta Osijek, predavanje pod nazivom „Udruge kao poslodavci“ održala je Nedeljka Mišćević, dipl. iur.. „Vaš partner u promociji prava i podrške“ održala je Krunoslava Blaha, direktorica firme Colloco i urednica portala Autorizirano.hr. Na kraju kampa uslijedilo je predavanje „Ostvarivanje i zaštita prava osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj koje je održao Darijo Jurišić, pravobranitelj za osobe s invaliditetom.

27.,28. i 29.01.2025. godine predstavnica udruge Jelena Paradžik Eterović, radni instruktor prisustvovala je na promociji priručnika o živoj knjižnici koja je održana 27.01., te na dvodnevnoj radionici "Kako se kvalitetno pripremiti za organizaciju Žive knjižnice?" koju je organizirala Udruga Pariter iz Rijeke u suradnji sa Gradskom knjižnicom Vukovar. ŽIVA KNJIŽNICA je specifična metoda pristupa međuljudskoj komunikaciji i edukaciji, koja omogućava ljudima da kroz osobne priče i dijaloge ruše predrasude i stereotipe koje imaju jedni o drugima. Koncept je sličan klasičnoj knjižnici, ali umjesto knjiga, posjetitelji posuđuju "Žive Knjige" – stvarne ljude koji dijele svoje životne priče Čitateljicama i Čitateljima. Prisutni su imali priliku na radionici dobiti odgovore na sva pitanja o Živoj knjižnici, pa do toga kako pronaći Žive knjige i organizirati živu knjižnicu, budući da se svijet neprestano mijenja i važnost međusobnog razumijevanja nikad nije bila veća.

06. i 12.02.2025. predstavnici udruge Lea Liptak, Marija Bare i Tomislav Dubravčić sudjelovali su na edukaciji virtualnih trenera u sklopu programa HealthMatters Sveučilišta u Illinoisu, Chicago! Nakon uvodnog predavanja, prošli su trosatni webinar koji ih je detaljno upoznao s programom, educirao o samom programu te pripremio za

daljnji rad s našim korisnicima. U programu se radi o tjelesnoj aktivnosti i o pravilnoj prehrani korisnika te unaprijeđenju njihova zdravlja.

19.02.2025. predstavnici udruge prisustvovali su edukaciji o upotrebi Tymo uređaja koju je održala trenerica Tyromotiona Nicoline Kluppenegger ispred tvrtke TRISAR SRL. To je uređaj za neurorehabilitaciju putem kojeg se provodi terapija ravnoteže. TYMO je senzorska terapijska ploča namijenjena za statičku i dinamičku primjenu u rehabilitaciji s ciljem unaprijeđenja ravnoteže i držanja pacijenta. Uređaj je namijenjen za osobe koje zanemaruju neku stranu tijela, nakon moždanih udara, osobe s cerebralnom paralizom, parkinsonovom bolesti, nekim vrstama ozljede mozga itd... Također je namijenjen za osobe s intelektualnim oštećenjem jer je jednostavan i lako razumljiv za korištenje. Isti je nabavljen u okviru projekta koji je financiran od Zaklade novo sutra. Cjelodnevnu edukaciju su uspješno položili zaposlenici UZOSIO Golubice-Tomislav Dubravčić, Marija Bare, Lea Liptak i Sandra Lovrić, nakon čega su dobili Tyromotion Certifikat.

24.02.2025. predsjednica naše Udruge ispred Hrvatskog saveza udruga osoba s intelektualnim teškoćama prisustvovala je prvom sastanku novog VI. saziva Stručnog savjeta pravobranitelja za osobe s invaliditetom. U nazočnosti svih izabranih članica i članova dogovoren je plan i program rada za 2025., a Sporazumom o osnivanju su utvrđene međusobne obveze. Stručni savjet čine po javnom pozivu izabrane članice i članovi iz Zagreba, Osijeka, Vukovara, Dubrovnika, Pule i Zaprešića, osobe s invaliditetom i njihovi predstavnici svih vrsta invaliditeta, roditelji djece s teškoćama u razvoju i predstavnici akademske zajednice.

17.03.2025. Mr. sc. Milica Benić, psiholog iz HZSR PU Vinkovci održala je radionicu korisnicima Udruge za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar na temu: Podrška osobama s intelektualnim razvojnim poremećajem. Radionicom su obuhvaćeni sljedeći sadržaji: međusobno uvažavanje, povezivanje članova, razvijanje strpljivosti i tolerancije kao i razvijanje emocionalne i socijalne osjetljivosti.

25. i 26. ožujka 2025. godine predstavnica naše udruge Klara Šimić prisustvovala je Koordinacijskom sastanku i izobrazbi koje je održano u IMPACT centru u Zadru za predstavnike udruga sa područja Republike Hrvatske kojima je odobrena institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

28.03.2025. godine predstavnice naše Udruge Ivana Azenić Dubravčić i Marija Bare prisustvovala su Završnoj konferenciji koja je održana u sklopu projekta pod nazivom „Izrada županijskog socijalnog plana Vukovarsko-srijemske županije“ u organizaciji Vukovarsko-srijemske županije u konferencijskoj dvorani Hotela Admiral u Vinkovcima. Prisutnima je prezentiran Socijalni plan Vukovarsko-srijemske županije, nakon čega su uslijedile prezentacije primjera dobre prakse u sklopu kojih je predsjednica naše udruge gđa Ivana Azenić Dubravčić prezentirala naš rad.

02.04.2025. predsjednica naše Udruge Ivana Azenić Dubravčić i koordinator socijalnih usluga Tomislav Dubravčić održali su predavanje u Našicama u Srednjoj školi na VII.

edukaciji projekta "Volontiraj i ti!" koja je održana za volontere i učenike te škole, te su tom prilikom prezentirali rad Udruge! Prisutni su imali priliku poslušati o sportskim aktivnostima u životu osoba s intelektualnim oštećenjem.

Od 11. do 13.04.2025. godine dio našeg stručnog tima proveo je na edukacijskom putovanju u Istri gdje nam je domaćin bila Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Istre. Prvog dana putovanja, u popodnevnim satima, posjetili smo dvije stambene zajednice u kojima su korisnici osobe s intelektualnim oštećenjima u Puli. Namjera ove posjete je bila vidjeti način funkcioniranja stambenih zajednica u Istri, te način pružanja ove usluge od strane Centra za inkluziju. Razgovorom s korisnicima usluge, te zaposlenicima Centra dobili smo neke nove ideje za poboljšanje našeg rada, posebice u smislu poticanja korisnika za većim stupnjem samostalnosti.

Drugi dan putovanja aktivnosti smo proveli u Labinu u Centru za inkluziju Labin, te radnim prostorima tvrtke INPROMO. Sa predstavnicima Centra za inkluziju Labin, predstavnicima UOITI, tvrtke INPROMO Labin i Centra za društveno poduzetništvo Labin razgovarali smo na temu mogućnosti organiziranja radnih aktivnosti kroz radionice poludnevnog boravka, mogućnostima pokretanja socijalnog poduzetništva koristeći resurse poludnevnog boravka, te mogućnostima inkluzivnog volontiranja u cilju radnog aktiviranja naših korisnika. Nakon razgovora svih dionika i razmjene iskustava, posjetili smo prostore tvrtke INPROMO, gdje smo u samom prostoru za rad, na konkretnim primjerima vidjeli način rada i mogućnosti plasiranja robe koju proizvedu osobe s invaliditetom, koje su u radnom odnosu, na tržište. Prikazali su nam koji su to poslovi i na koji ih način mogu obavljati osobe s intelektualnim oštećenjima, što su nam najznačajnije dobivene informacije.

7.-9. rujna 2026. godine u Zagrebu - Voditeljica socijalnih usluga Ines Đukić magistra psihologije sudjelovala je na edukaciji o autizmu: "Razumjeti spektar: znanost, praksa i zajednica kao podrška autističnim osobama" koja joj je od iznimnog značaja obzirom da se našem radu priključuje sve veći broj korisnika sa autizmom

Edukacijsko putovanje u Vodice na Stručno-znanstvenu konferenciju „Unaprijeđenje sustava usluga i kvalitete podrške u zajednici za osobe s invaliditetom – 2025“ koju organizira Centar za socijalnu inkluziju Šibenik za 6 zaposlenika Udruge proveli smo u periodu od 12. do 14.11.2025. godine.

VIII. VOLONTERI I DONACIJE U 2025. GODINI

Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar zahvaljuje svim volonterima i donatorima koji su nas podržali tijekom organizacije i provođenja aktivnosti u 2025. godini, te svojim donacijama unaprijedili naš rad i sudjelovali u unapređenju kvalitete života osoba s intelektualnim oštećenjem.

Tijekom 2025. godine u Udruzi je evidentirano sudjelovanje ukupno 23 volontera sa ukupno 424 sati volontiranja.

Svim donatorima zahvaljujemo na iskazanom povjerenju i svim donacijama koje su uputili bilo financijskim sredstvima ili u obliku materijalnih dobara: Gradu Vukovaru koji nam je podrška i partner u svakom našem važnijem projektu, Vukovarsko-srijemskoj županiji na podršci i suradnji. Zahvaljujemo na donacijama i članovima grupe Tata je tata iz Dubrovnika. Zahvaljujemo i „Picturi“ Vukovar, koji su nam donirali financijska sredstva. Zahvaljujemo i organizatorima Memorijalne utrke Mario Madžar na donaciji financijskih sredstava, te svim građanima koji su nam uplatili donaciju. Zahvaljujemo i našim prijateljima, obiteljima iz dalekog Münchena i Moto klubu Vukovar koji su nam poslali slatke pakete te Vukovarsko-srijemskoj županiji zahvaljujemo na donaciji mandarina i poklonima povodom blagdana.

Za UZOSIO GOLUBICA VUKOVAR
predsjednica
Ivana Azenić Dubravčić, dipl.iur.



Udruga za osobe s intelektualnim oštećenjem „Golubica“ Vukovar je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge